



私がコーチングを学んだのは、長い間、子育てに悩んでいたからです。

勉強のできる子。スポーツのできる子。友達と仲良くできる子・・・。

そんな「〇〇できる子」を育てたい。それが、子供の幸せに繋がると、ずっと信じて子育てをしてきました。しかし、そんな子育てはいつも「不安」や「うまくいかない感」を抱えるものでした。

そんな中、コーチングに出会い「子供を本当の幸せに導けるスキルを見つけた！」そう思ったから学び始めたのです。

実際学んでみると、私の子育ては根本から間違っていたのです。

コーチングは、本人が行きたい未来に行くためのサポートをするものであって、子供だからと言って、「こっちに行った方がいいよ」と親が子供の行き先（将来）を決めたり、行動をコントロールするために使うものではありません。子供には子供の「やりたい理由」や「やりたくない理由」があって、親であろうとも、「こうしなさい」と強制していくことは、子供の心を傷つけ、やる気を奪い、自立を阻みます。以前の私は、子供の本当の幸せを願っているにも関わらず、子供の可能性を縮めていたのです・・・。

そして今、その間違いに気づき、少しずつ、幸せな子育てができるようになりました。

そんな経験のある私だからこそ、コーチとして、大切な子供たちを育てているお母さん達のサポートがしたい。そうすることで、ご家族の輝く未来につながる と信じています。