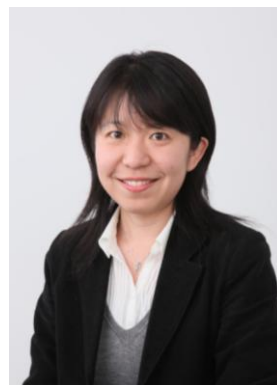


人間関係がうまくいくかいかないか、コミュニケーション能力が高いか低いかは、生まれ持った素質だと思いませんか？
実はそうではないのです。ちょっとしたコツを学ぶことで変わり、ラクになれるヒントをお伝えします！

もりた まい

森田 舞



職業

●コーチ ●自営業

資格

●ICA 国際コーチ協会認定ポテンシャルコーチ ●社会保険労務士
●コーチングアカデミーインストラクター ●ファイナンシャルプランナー

略歴

●1973 年生まれ ●地域：長野市 ●出身地：長野県

後町小学校、西部中学校、長野東高校を卒業後、神奈川県の高大へ。
その後様々な職を経験。その間、夫婦でオーストラリアへ（ワーキングホリデー）。
02 年長野市へ戻り、社会保険労務士や FP 等の資格取得し、夫（森田真佐男）と共に開業。コーチングアカデミーのインストラクターとして活動する中、テレビ信州「ゆうがた Get!」のコメンテーターも経験。地域ブログ「ナガプロ」の運営、コーチング関連の執筆等幅広く活躍中。

PROFILE

研修・セミナーメニュー

形式

講演

ワーク
ショップ

種類

コーチング
セミナー講師

料金

1 回

●50,000 円（学校での生徒向けは規定料金でお受けします）



講師実績

- 2006～2010.3 柳町・戸隠・七二会・櫻ヶ岡・豊野・篠ノ井東・篠ノ井西・更北・北部 1 学年（2 学年）進路講演会等
- 2008.10 長野県立北部高校 教育懇談会
- 2009.11 上小 PTA 連合会 講演会（セレスホール 400 名）
- 2009.12 松本市立立田川小学校 PTA 文化委員会 講演会
- 長野市 生涯学習センター/保健福祉部 保育家庭支援課
- 松本市 健康福祉部
- 長野県 男女共同参画センター（岡谷市） 等

◎一般向け(PTA 講演、行政関係、企業等)

「人付き合いがラクになる3つのヒント」

「子どもも親もハッピーになれるコミュニケーション術」

「人間関係がより良くなるコーチング術」

- ・コーチングの要素をわかりやすく、すぐ使えるものをセレクト
- ・ワークを取り入れた参加型で、参加者が盛り上がり、印象に残る内容
- ・子育て、仕事、人間関係などにも生きるため満足度が高い

◇その他演題

「男子禁制☆モテ女子になるためのコーチング術」(婚活女子向け)

「心の栄養をとろう～心の栄養って何?～」(企業研修・PTA 向け)

「お金と時間の使い方」「自分らしい起業とは」(起業を考えている人向け)

「また会いたい・もっと聞きたいと思わせる自己PR力」

(企業研修・団体活動研修向け)

◎中学生向け(キャリア教育・職場体験事前学習)

「働くこととは?」

- ・働くことを考えると共に、将来・未来について考える
- ・未来を踏まえて、今の学生時代をどう過ごすかを考える
- ・とある中学生の実話をもとに、いじめのつらさや乗り越えた経験を聞く